Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δράσεις Νοεμβρίου



SAVE THE DATE

MENTALHOOPS

Σάββατο, 12 Δεκεμβρίου 2026

8ο Πανελλήνιο Τουρνουά Μπάσκετ Ληπτών Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας

Κλειστό Γυμναστήριο Αγίου Θωμά του Δήμου Αμαρουσίου

15:00 έως τις 20:00

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΛΥΚΟΒΡΥΣΗΣ

12/11/2026: Συμμετοχή στη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης «Brave Talk» για μαθητές της Α' Λυκείου στη Λυκόβρυση, στο πλαίσιο του προγράμματος Brave Together.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

01/11/2026, 10:00–12:00: Δωρεάν μέτρηση ζωτικών σημείων και ενημέρωση για ζητήματα ψυχικής υγείας από τους νοσηλευτές του οικοτροφείου, στον Ιερό Ναό Αγίου Σεραφείμ και Προφήτου Ηλία Πεντέλης.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΑΡΙΑΔΝΗ»

13/11/2026: «Μια κάρτα, ένα χαμόγελο» | Δημιουργία και διανομή χειροποίητων καρτών με μηνύματα αγάπης, αισιοδοξίας και καλοσύνης από τους ενοίκους σε κατοίκους και επαγγελματίες της γειτονιάς, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Καλοσύνης.

ΞΕΝΩΝΑΣ «ΘΕΤΙΣ»

04/11/2026, 11:00: Ενημερωτική ομιλία με θέμα «Τρίτη Ηλικία και Κατάθλιψη», με εισηγητή τον ψυχίατρο Ιωάννη Παπατριανταφύλλου, στο Κεντρικό ΚΑΠΗ Χαλανδρίου (Στρ. Αλ. Παπάγου 7). Η δράση διοργανώνεται από τον Ξενώνα «Θέτις» της ΕΠΑΨΥ, με την υποστήριξη του Δήμου Χαλανδρίου.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «FRANCO BASAGLIA»

12/11/2026: Ομιλία στο προσωπικό της Επιτροπής Ανταγωνισμού με θέμα το εργασιακό άγχος, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας.

Νοέμβριος 2026: Βιωματικά εργαστήρια για μαθητές της Ά τάξης και εκπαιδευτικούς του 2ου ΓΕΛ Χολαργού, στο πλαίσιο του προγράμματος «Συν-Υπάρχω, Συν-Εργάζομαι, Συν-Διαμορφώνω: Σχολικές κοινότητες σύνδεσης και συμπερίληψης». Το πρόγραμμα υλοποιείται με τη συνεργασία του 2ου ΚΕΔΑΣΥ Β΄ Αθήνας, της ΕΠΑΨΥ και της ActionAid για το σχολικό έτος 2026–2027.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΟΙΑΣ «ΝΟΗΜΑ» - Λάρισα

23 & 25/11/2026: Ενημέρωση στην 5η ΤΟΜΥ Λάρισας για την άνοια και τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας, με παράλληλη σύντομη εκτίμηση μνήμης στους εξυπηρετούμενους της ΤΟΜΥ.

Νοέμβριος 2026: Έναρξη συνεργασίας με το Μουσείο Σιτηρών και Αλεύρων στον Μύλο του Παππά και σχολική μονάδα της Λάρισας, με βιωματικά και καλλιτεχνικά εργαστήρια. Μέσα από εκθέματα, ιστορίες και φωτογραφίες, οι συμμετέχοντες στις ομάδες του Κέντρου Ημέρας θα ανακαλέσουν αναμνήσεις και θα μοιραστούν εμπειρίες με εφήβους.

Κάθε Τετάρτη του Νοεμβρίου: Λειτουργία Ιατρείου Μνήμης για τους εξυπηρετούμενους του ΚΑΠΗ, με τη νευρολόγο Ευαγγελία Πανταζή, για την πρόληψη και την έγκαιρη διάγνωση διαταραχών μνήμης και άλλων γνωστικών λειτουργιών.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΟΙΑΣ «ΝΟΗΜΑ» - Τρίκαλα

10/11/2026: Ενημερωτική ομιλία σε κεντρικό σημείο της κοινότητας Πηγής για τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας και της Κινητής Μονάδας Άνοιας, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Νεολαίας Πηγής.

24 & 25/11/2026: Ενημερωτικό περίπτερο για τις υπηρεσίες της μονάδας και λειτουργία Ιατρείου Μνήμης με αξιολόγηση, στο Κέντρο Υγείας Πύλης και σε συνεργασία με αυτό.

27/11/2026: Ιατρείο Μνήμης και αξιολόγηση ισορροπίας για την κοινότητα Πηγής και τα γύρω χωριά.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ «ΕΛΠΙΖΩ» – ΑΘΗΝΑ

04/11/2026: Συμμετοχή σε διαδικτυακό σεμινάριο της Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης με σύντομη εισήγηση για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και τον ρόλο της οικογένειας.

18/11/2026: Εισήγηση μελών της επιστημονικής ομάδας με θέμα «Κατανοώντας τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής και τον ρόλο της οικογένειας», στο πλαίσιο της παρουσίασης του βιβλίου «Ήθελα μόνο να χωρέσω», στο WHEN Hub (Σωκράτους 29, Αθήνα).

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ «ΕΛΠΙΖΩ» – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

05/11/2026: Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης της φοιτητικής κοινότητας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙΠΑΕ) για την ψυχική υγεία και τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής.

06–08/11/2026: Συμμετοχή με ενημερωτικό περίπτερο στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών, στο ΚΕΔΕΑ του ΑΠΘ. Στις 06/11, ο επιστημονικά υπεύθυνος του Κέντρου Ημέρας, Αντώνης Ραφτόπουλος, θα συμμετάσχει με παρέμβαση στη θεματική συνεδρία για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής.

20/11/2026 (εκκρεμεί ο χώρος διεξαγωγής): Δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τα Δικαιώματα του Παιδιού.

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ «ΠΝΟΕΣ» – ΑΘΗΝΑ

01/11/2026: Ομιλία στο Συνέδριο Κλινικής Ψυχολογίας.

07 & 21/11/2026: Συμμετοχή στο 1ο και 2ο εργαστήριο της Εταιρείας Κοινωνικής Ψυχιατρικής «Π. Σακελλαρόπουλος», με θέμα τη διαμόρφωση τυπικού εκπαιδευτικού προγράμματος ομότιμης συμπαράστασης στην Ελλάδα.

11, 12, 23 & 24/11/2026: Κοινοτικές δράσεις ευαισθητοποίησης για την κάνναβη, για μαθητές της Ά και Β τάξης του Λυκείου Λυκόβρυσης.

13/11/2026: Εκπαιδευτικό στο Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

28/11/2026: Ομιλία στο 8ο Φόρουμ «Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας – Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος».

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ «ΠΝΟΕΣ» – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

04/11/2026: «Όταν η ζωή δεν τα φέρνει όπως τα περιμένεις» | δράση ενημέρωσης για μαθητές της Β και Γ τάξης και το διδακτικό προσωπικό του 17ου ΓΕΛ Θεσσαλονίκης.

06–08/11/2026: Συμμετοχή στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών και Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπειών στη Θεσσαλονίκη, με ομιλία και διανομή ενημερωτικού υλικού.

13/11/2026: Υποδοχή μαθητών και εκπαιδευτικών του Anatolia College Θεσσαλονίκης στη μονάδα, για ενημέρωση σχετικά με τις παρεχόμενες υπηρεσίες και ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας.

BRAVE TOGETHER

12/11/2026: Διά ζώσης δράση «Brave Talk» για μαθητές της Ά Λυκείου στη Λυκόβρυση, με τη συμμετοχή του Οικοτροφείου Λυκόβρυσης.

13/11/2026: Διαδικτυακό σεμινάριο «Brave Talk» για μεταπτυχιακούς φοιτητές.

19/11/2026: Διά ζώσης δράση «Brave Talk» για μαθητές της Β Λυκείου στη Λυκόβρυση.

27/11/2026: Διαδικτυακό σεμινάριο «Brave Talk» για γονείς.

ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

10/11/2026, 10:30–13:00: Παρέμβαση στο ΓΕΛ Βασιλικού με θέμα «Συγκρούσεις».

28–29/11/2026: Συμμετοχή στη διημερίδα «Φωτογραφίζοντας για την Ψυχική Υγεία» του Πανελλήνιου Συλλόγου Εργοθεραπευτών, με εκπροσώπηση από τον φωτογράφο κ. Νικολάου και έργα ενοίκων των δομών Εύβοιας με θέμα «Από το σκοτάδι στο φως».

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης
ΕΣΠΑ 2021-2027 Βιώσιμη Ανάπτυξη για Όλους
Ελλάδα 2.0 ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ
Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης NextGenerationEU