



Οι στιγμές που ξεχωρίσαμε

Μια αναδρομή στις δράσεις, τις συνεργασίες
και τις σημαντικές στιγμές της ΕΠΑΨΥ από
τον **Ιανουάριο έως τον Ιούλιο του 2026.**



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



 16/01/2026

Το μέλλον της κοινοτικής ψυχιατρικής

Στις 16 Ιανουαρίου διοργανώσαμε **Επιστημονική Συζήτηση** με θέμα το μέλλον της κοινοτικής ψυχιατρικής στην Ελλάδα και την Ευρώπη.

Κεντρικός ομιλητής ήταν ο **Jim van Os**, ενώ τη συζήτηση συντόνισε ο **Στέλιος Στυλιανίδης**, με τη συμμετοχή των **João Breda**, **Νίκου Στεφανή** και **Κυριάκου Σουλιώτη**.

Η συνάντηση ανέδειξε τις σύγχρονες ανάγκες της ψυχιατρικής φροντίδας και τη σημασία του διαλόγου και της συνεργασίας για ένα πιο **αποτελεσματικό και κοινοτικά προσανατολισμένο σύστημα φροντίδας**.

 [Δείτε ολόκληρη τη συζήτηση](#)



 06-08/02/2026

Η ΕΠΑΨΥ στο συνέδριο της Ομοσπονδίας «Αργώ»

Από τις 6 έως τις 8 Φεβρουαρίου 2026 συμμετείχαμε στο **Επετειακό Συνέδριο της Ομοσπονδίας Φορέων Ψυχικής Υγείας «Αργώ»**, με αφορμή τη συμπλήρωση 20 χρόνων από την ίδρυσή της.

Μέσα από εισηγήσεις, στρογγυλές τράπεζες και παρουσιάσεις καλών πρακτικών, επαγγελματίες της ΕΠΑΨΥ μοιράστηκαν την **εμπειρία τους από το πεδίο και συνέβαλαν στον διάλογο για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση**, την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και τη βελτίωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας.

 [Διαβάστε περισσότερα για τη συμμετοχή μας](#)



Η δραστηριότητα του Επιστημονικού Συμβουλίου

Το Επιστημονικό Συμβούλιο ανέπτυξε σημαντική επιστημονική και ερευνητική δραστηριότητα, με **τέσσερις νέες δημοσιεύσεις** σε ελληνικά και διεθνή περιοδικά.

Παράλληλα, δημοσιεύτηκε η **ελληνική έκδοση του οδηγού mhGAP** του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, τα δικαιώματα μετάφρασης της οποίας παραχωρήθηκαν στην ΕΠΑΨΥ. Ο οδηγός παρουσιάστηκε σε εργαστήρια του ΠΟΥ για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας στην ΠΦΥ.

 [The European Alliance Against Depression approach](#)

 [Exploring factors associated with psychiatric hospitalization](#)

 [Η διαχείριση της λήξης στη βραχεία ψυχοθεραπεία](#)

 [Cariprazine in First-Episode Psychosis](#)



 Φεβρουάριος-Μάιος 2026

Μαζί για μια κοινωνία χωρίς διακρίσεις

Από τον Φεβρουάριο έως τις αρχές Μαΐου 2026 υλοποιήσαμε **καμπάνια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Ημέρα Μηδενικών Διακρίσεων**, με δράσεις σε οκτώ περιοχές της χώρας και τη συνεργασία δήμων και τοπικών φορέων.

Στις ενημερωτικές και βιωματικές δράσεις συζητήσαμε για το στίγμα και τις διακρίσεις και συμμετείχαμε σε δραστηριότητες που ανέδειξαν το δικαίωμα κάθε ατόμου στον **σεβασμό και την ισότιμη συμμετοχή**.

 [Μάθετε περισσότερα για την καμπάνια](#)



 06/03/2026

Η εποπτεία ως εργαλείο της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης

Στις 6 Μαρτίου 2026 η ΕΠΑΨΥ διοργάνωσε στο NYX Esperia Palace Hotel **Επιστημονική Ημερίδα Εργασίας** με θέμα την εποπτεία στις δομές κοινοτικής ψυχιατρικής και τη σημασία της για την ψυχιατρική μεταρρύθμιση.

Επιστήμονες και επαγγελματίες ψυχικής υγείας συζήτησαν **τον ρόλο της εποπτείας στην καθημερινή θεραπευτική πρακτική**, τη στήριξη των ομάδων και την επεξεργασία των κλινικών και θεσμικών ζητημάτων που προκύπτουν στις υπηρεσίες. Η ημερίδα ολοκληρώθηκε με στρογγυλή τράπεζα και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό.

 [Μάθετε περισσότερα για την ημερίδα](#)



 07/03/2026

Soulful Eating: αναθεωρώντας τη σχέση με το φαγητό

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Παχυσαρκίας**, το Κέντρο Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής «Ελπιζώ» Αθήνας πραγματοποίησε τη δράση «**Soulful Eating**» στο Avenue Mall Athens.

Μαγειρέψαμε ζωντανά και προσφέραμε δωρεάν γεύματα στους επισκέπτες, **ανοίγοντας τη συζήτηση γύρω από τη σχέση με το φαγητό**, το σώμα και την καθημερινή φροντίδα. Παράλληλα, τα παιδιά συμμετείχαν σε εικαστική δραστηριότητα με υλικά της κουζίνας και προσέγγισαν το φαγητό με έναν πιο ελεύθερο και δημιουργικό τρόπο.

 [Διαβάστε περισσότερα για τη δράση](#)



 19-20/03/2026

Arts4Care: η τέχνη στην υποστήριξη της άνοιας

Τον Μάρτιο του 2026 ξεκίνησε το **ευρωπαϊκό έργο Arts4Care**, στο οποίο η ΕΠΑΨΥ συμμετέχει ως εταίρος, με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα «Δημιουργική Ευρώπη» της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Το έργο αξιοποιεί την **καλλιτεχνική έκφραση** για την υποστήριξη ατόμων που ζουν με άνοια και των φροντιστών τους, με δραστηριότητες που βασίζονται στη μουσική, το θέατρο, τη φωτογραφία και τις εικαστικές τέχνες. Στην Ελλάδα, το έργο υλοποιείται από το επιστημονικό προσωπικό του **Κέντρου Ημέρας Άνοιας Λάρισας «ΝΟΗΜΑ»**.

 [Μάθετε περισσότερα για το έργο](#)



 Μάρτιος-Ιούνιος 2026

Hooping for Change: σούταρε τη νεανική βία

Από τον Μάρτιο έως τον Ιούνιο του 2026, το «Hooping for Change – Σούταρε τη Βία» του προγράμματος **«It's Up to You(th)»** της ΕΠΑΨΥ ταξίδεψε σε τέσσερις δήμους της Αττικής και έφερε κοντά εφήβους, νέους και οικογένειες.

Το μπάσκετ έγινε αφορμή για παιχνίδι και συζήτηση γύρω από τη **νεανική βία και την ψυχική υγεία**, ενώ το πρόγραμμα περιλάμβανε αγώνες, βιωματικές δράσεις και ενημέρωση από τις υπηρεσίες της ΕΠΑΨΥ. Η δράση πραγματοποιήθηκε στη Λυκόβρυση-Πεύκη, το Μαρούσι, τις Αχαρνές και την Κηφισιά, με χρηματοδότηση του Ιδρύματος Αθανασίου και Μαρίνας Μαρτίνου – ΑΙΓΕΑΣ ΑΜΚΕ.

 [Δείτε το aftermovie της δράσης](#)



 15/04/2026

Τιμητική διάκριση για το Οικοτροφείο Λιβαδειάς

Το Οικοτροφείο Λιβαδειάς της ΕΠΑΨΥ **βραβεύτηκε από τον Δήμο Λεβαδέων** για τη σταθερή προσφορά του στην τοπική κοινωνία και τη στήριξη ευάλωτων ομάδων.

Η **διάκριση αναγνώρισε το έργο** των εργαζομένων και των ωφελούμενων του Οικοτροφείου, καθώς και τη συμβολή του Οικοτροφείου στην ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και της κοινοτικής φροντίδας ψυχικής υγείας.

 [Διαβάστε περισσότερα](#)



04/05/2026

Έρευνα για το στρες στην καθημερινότητα των πόλεων

Με πρωτοβουλία της **Uber** και την επιστημονική εγκυρότητα της ΕΠΑΨΥ, πραγματοποιήθηκε **έρευνα για το στρες** στην καθημερινότητα των κατοίκων της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης.

Τα ευρήματα έδειξαν ότι σχεδόν **7 στους 10 βιώνουν μέτρια επίπεδα στρες**, ενώ η οικονομική κατάσταση, η ηλικία και οι καθυστερήσεις στις μετακινήσεις συνδέονται με αυξημένη ψυχική επιβάρυνση. Η έρευνα ανέδειξε επίσης την ανάγκη να κατανοήσουμε καλύτερα τις συνθήκες της αστικής ζωής και να σχεδιάσουμε παρεμβάσεις που μπορούν να βελτιώσουν την καθημερινότητά μας.

[Μάθετε περισσότερα για την έρευνα](#)



 25-26/05/2026

Σεμινάριο σε εκπροσώπους της Ελληνικής Αστυνομίας

Στις 25 και 26 Μαΐου 2026 η ΕΠΑΨΥ πραγματοποίησε διήμερο επιμορφωτικό σεμινάριο σε εκπροσώπους της Ελληνικής Αστυνομίας, με θέμα την **εφηβική και νεανική βία και παραβατικότητα**.

Οι εισηγήσεις επικεντρώθηκαν στην **ψυχική υγεία**, την προσέγγιση εφήβων με παραβατική συμπεριφορά, την ενδοοικογενειακή βία και το τραύμα, ενώ ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στη σημασία της **διεπιστημονικής συνεργασίας** για τη διαχείριση σύνθετων περιστατικών.

 [Διαβάστε περισσότερα εδώ](#)



 26/05/2026

Πέντε χρόνια με «**ΝΟΗΜΑ**» στη Λάρισα

Στις 26 Μαΐου 2026 το **Κέντρο Ημέρας Άνοιας «ΝΟΗΜΑ» Λάρισας** της ΕΠΑΨΥ γιόρτασε πέντε χρόνια λειτουργίας με την επετειακή εκδήλωση «5 χρόνια με ΝΟΗΜΑ – Ολιστική φροντίδα στην άνοια», στη Δημοτική Πινακοθήκη Λάρισας.

Η εκδήλωση ανέδειξε την πορεία και τη σταθερή παρουσία του Κέντρου στην τοπική κοινωνία, ενώ άνοιξε τη συζήτηση για τις **ανάγκες των ανθρώπων που ζουν με άνοια και των οικογενειών τους**. Στην εκδήλωση συμμετείχαν ωφελούμενοι, φροντιστές, επαγγελματίες υγείας, εκπρόσωποι φορέων και πολίτες της Λάρισας.

 [Δείτε το βίντεο της εκδήλωσης.](#)



 Φεβρουάριος-Ιούνιος 2026

Εικαστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Hey Nanas!»

Η ΕΠΑΨΥ συνδιαμόρφωσε με το **MOMUS-Μουσείο Άλεξ Μυλωνά** και την πρωτοβουλία **Talks & Crafts** το εικαστικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Hey Nanas!», το οποίο απευθύνεται σε λήπτες υπηρεσιών ψυχικής υγείας του Κέντρου Ημέρας «Franco Basaglia».

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει **πέντε βιωματικά εργαστήρια**, εμπνευσμένα από τις Nanas της Niki de Saint Phalle, με τελικό στόχο τη συλλογική δημιουργία ενός τρισδιάστατου έργου. Η τέχνη αξιοποιείται ως **εργαλείο προσωπικής έκφρασης και συνεργασίας**, με στόχο την ενδυνάμωση, την επικοινωνία και τη δημιουργική σύνδεση.

 [Μάθετε περισσότερα για το πρόγραμμα](#)



 09/07/2026

Πρώτη επίσημη προβολή της ταινίας «Ένα άλλο σήμερα»

Στις 9 Ιουλίου 2026 πραγματοποιήθηκε στον θερινό κινηματογράφο Άνεσις η πρώτη επίσημη προβολή της **ταινίας μικρού μήκους «Ένα άλλο σήμερα»**, μιας κοινής πρωτοβουλίας του προγράμματος **«It's Up to You(th)»** της ΕΠΑΨΥ και του Connect Thessaloniki της ΙΑΣΙΣ.

Η ταινία βασίστηκε σε **πραγματικές μαρτυρίες εφήβων** και έφερε στο επίκεντρο τις βαθύτερες αιτίες της νεανικής βίας και παραβατικότητας. Μετά την προβολή ακολούθησε συζήτηση για την ανάγκη ενίσχυσης της πρόληψης, της έγκαιρης παρέμβασης και της ψυχοκοινωνικής υποστήριξης των νέων και των οικογενειών τους.

 [Δείτε το aftermovie της προβολής](#)



 13-16/07/2026

Η έκθεση «Το Καταφύγιο» στο bio-Mechanical Festival

Οι **Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Εύβοιας** της ΕΠΑΨΥ, μαζί με την ομάδα καλλιτεχνικής έκφρασης του Κέντρου Ψυχικής Υγείας Χαλκίδας, παρουσίασαν την έκθεση «Το Καταφύγιο» στη Δημοτική Πινακοθήκη Χαλκίδας «Δ. Μυταράς», στο πλαίσιο του 10ου bio-Mechanical Festival.

Με κεντρικό θέμα **«το δικό μου Καταφύγιο»**, οι συμμετέχοντες παρουσίασαν έργα φωτογραφίας, ζωγραφικής και βίντεο που **αποτύπωσαν προσωπικούς τόπους, σχέσεις και εμπειρίες ασφάλειας**. Η έκθεση έφερε τις δημιουργίες και τις φωνές τους στον δημόσιο χώρο και ενίσχυσε τη σύνδεση με την τοπική κοινότητα.

 [Διαβάστε περισσότερα εδώ](#)



 Ιούλιος 2026

Ένα νέο σαλόνι για τον Ξενώνα Εφήβων

Τον Ιούλιο του 2026 ξεκίνησε η **ανακαίνιση του σαλονιού του Ξενώνα Εφήβων** της ΕΠΑΨΥ, με έσοδα από τα μπλουζάκια που είχαν σχεδιάσει οι ίδιοι οι έφηβοι στο πλαίσιο εργαστηρίου ζωγραφικής.

Η στήριξή σας μας έδωσε τη δυνατότητα να κάνουμε τις πρώτες αγορές με βάση τις επιθυμίες των παιδιών και να αρχίσουμε να δημιουργούμε έναν πιο σύγχρονο και φιλόξενο χώρο για την καθημερινότητά τους. **Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους στήριξαν** την προσπάθεια και χάρισαν στα παιδιά τόση χαρά και χαμόγελα.

 [Οι πρώτες μας αγορές!](#)



 Ιούλιος 2026

Συνεχίζεται η στήριξη παιδιών και οικογενειών της Άνδρου

Το Ίδρυμα «Κληροδόστημα Δημητρίου & Λιλίκας Μωραΐτη – Άνδρου» ανανέωσε τη χρηματοδότηση του **Προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Παιδιών και Οικογενειών Ευάλωτων Κοινωνικών Ομάδων στην Άνδρο**.

Η πολύχρονη στήριξη του Ιδρύματος επιτρέπει στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας ΒΑ Κυκλάδων της ΕΠΑΨΥ να συνεχίζει την **παροχή παιδοψυχιατρικών υπηρεσιών, συμβουλευτικής γονέων και οικογενειακής θεραπείας στο νησί**. Ευχαριστούμε θερμά το Ίδρυμα για τη σταθερή εμπιστοσύνη και τη διαχρονική προσφορά του.

 [Διαβάστε το ευχαριστήριο μήνυμα](#)



Και πολλές ακόμη δράσεις

Στο **Growing Healthier Together 2026** του ΠΟΥ συμμετείχαμε σε μια ανοιχτή εκδήλωση αφιερωμένη στην ψυχική υγεία παιδιών και νέων, με βιωματικές δράσεις για μικρούς και μεγάλους.

Στο **Athens Pride 2026** μιλήσαμε για την ψυχική υγεία και το δικαίωμα κάθε ατόμου να ζει με ασφάλεια, αξιοπρέπεια και χωρίς διακρίσεις.

Στο Κέντρο Ημέρας «Franco Basaglia» υποδεχθήκαμε τη Σμαράγδα από το **«Η γεωγραφία είναι πολύ κουλ»** για μια ξεχωριστή διαδραστική συνάντηση με τους ωφελούμενους.

Στο πλαίσιο του **Citizen Day της L'Oréal Hellas** ανανεώθηκαν οι εξωτερικοί χώροι του Ξενώνα Εφήβων και του Οικοτροφείου Πεντέλης με τη συμμετοχή εθελοντών της L'Oréal, ενοίκων και εργαζομένων της ΕΠΑΨΥ.

Οι στιγμές που συγκεντρώσαμε εδώ αποτελούν **ένα μικρό μόνο μέρος των δράσεων της ΕΠΑΨΥ** κατά το πρώτο επτάμηνο του 2026.

Η δραστηριότητα των μονάδων και των προγραμμάτων μας συνεχίζεται καθημερινά σε πολλές περιοχές της χώρας. Ακολουθήστε μας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης και επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας για να ενημερώνεστε για όλες τις δράσεις και τα νέα μας.

Ακολουθήστε μας



www.epapsy.gr



**Σας ευχόμαστε ένα όμορφο
και ξεκούραστο καλοκαίρι!**





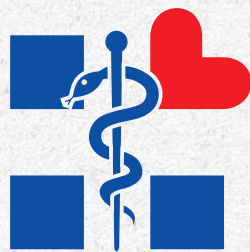
Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σαλαμίνος 36, Μαρούσι, Αττική 151 24

T.: +30 210 80 56 920

grammateia@epapsy.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU

Η λειτουργία των μονάδων, των προγραμμάτων και των δράσεων της ΕΠΑΨΥ υποστηρίζεται από διαφορετικές πηγές χρηματοδότησης, ανάλογα με το εκάστοτε έργο ή υπηρεσία. Βασικές πηγές χρηματοδότησης είναι το Υπουργείο Υγείας, το ΕΣΠΑ 2021-2027 και το Εθνικό Σχέδιο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας «Ελλάδα 2.0», με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παράλληλα, επιμέρους προγράμματα και δράσεις υλοποιούνται με τη στήριξη ευρωπαϊκών προγραμμάτων, ιδρυμάτων και ιδιωτικών φορέων, όπως αναφέρονται στις αντίστοιχες ενότητες του εντύπου.