Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δράσεις Δεκεμβρίου



ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

04/12/2025: Πραγματοποίηση εθελοντικής αιμοδοσίας στα κεντρικά γραφεία της ΕΠΑΨΥ, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντισμού, σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό.

05-07/12/2025: Συνδιοργάνωση του 7ου Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος «Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής & Ψυχικής Υγείας».Η ΕΠΑΨΥ θα συμμετάσχει στο Forum με συζητήσεις & εργαστήρια, παρουσίαση της Έκθεσης Φωτογραφίας «Ταξιδεύοντας στα Βόρεια», βιωματικές δραστηριότητες και ενημέρωση για τα προγράμματα και τις δράσεις μας. **Μάθε περισσότερα.**

15-17/12/2025: Χριστουγεννιάτικο Bazaar των Μονάδων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Αττικής της ΕΠΑΨΥ όπου θα διατεθούν μοναδικές χειροποίητες δημιουργίες των ωφελούμενών μας. Το Bazaar θα πραγματοποιηθεί στις 15-17 Δεκεμβρίου 2025 στην Πλατεία Χαλανδρίου, από τις 10:00 έως τις 21:00.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ

12/12/2025: Συμμετοχή στο 8ο Φεστιβάλ Τέχνης για την Ψυχική Υγεία «Ανάβουμε φως… δίνουμε ψυχή στην πόλη», το οποίο θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου 2025, από τις 18:00 έως τις 21:00, στα Στενά της Λαμίας, στην οδό Ανδρούτσου.

ΟΙΚΟΤΡΟΦΕΙΟ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Κάθε Πέμπτη: Η ψυχολόγος της ΕΠΑΨΥ, Ελένη Καράλη, θα παρέχει δωρεάν υπηρεσίες στο Α Κ.Α.Π.Η. Μελισσιών και στο Κ.Α.Π.Η. Πεντέλης, κάθε Πέμπτη από 08:00 π.μ. έως 12:00 μ.μ. (κατόπιν ραντεβού). Για περισσότερες πληροφορίες & ραντεβού: 210 8040994 – Χαβενετίδου Πόπη.

06/12/2025: Συμμετοχή στη δράση συλλογής τροφίμων μακράς διάρκειας του Ιδρύματος Τράπεζα Τροφίμων

10/12/2025: Συμμετοχή στις εορταστικές εκδηλώσεις του Δήμου Πεντέλης με τη δράση «Ανταλλάσσουμε ευχές – Μοιράζουμε αγάπη»

ΞΕΝΩΝΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

05/12/2025: Χριστουγεννιάτικη γιορτή για τα 25 έτη λειτουργίας του Ξενώνα «Οδυσσέας», η οποία θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του Ξενώνα (28ης Οκτωβρίου 51Α, Βριλήσσια), ώρα 18.00.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΟΙΑΣ «ΝΟΗΜΑ» - Λάρισα

15-18/12/2025: Πραγματοποίηση Χριστουγεννιάτικου Bazaar σε κεντρικό σημείο της πόλης

3 & 10/12/2025: Θεραπεία δια αναμνήσεων στο Μουσείο Σιτηρών και Αλεύρων στο Μύλο του Παππά. Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι ωφελούμενοι θα μοιραστούν αναμνήσεις που σχετίζονται με την πόλη, την παιδική τους ηλικία, καθώς και χριστουγεννιάτικες εμπειρίες.

Κάθε Τρίτη/Τετάρτη: Συνέχεια των εβδομαδιαίων Ιατρείων Μνήμης και ομάδων πρόληψης στα ΚΑΠΗ της πόλης στα πλαίσια ενίσχυσης της ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και πρόληψης της άνοιας.

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ "ΕΛΠΙΖΩ" – Αθήνας

04/12/2025: Συμμετοχή στο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας , με ομιλίες από την επιστημονική ομάδα του Κέντρου Ημέρας στο Στρογγυλό τραπέζι «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ». **Μάθετε περισσότερα.**

09/12/2025: Βιωματικό σεμινάριο στους μαθητές του 2ου Λυκείου Πετρούπολης για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής με θεματικές «Η τροφή και η αξία της» και «Μύθους & αλήθειες για τις ΔΠΤ»

11/12/2025: Βιωματικό σεμινάριο στους μαθητές του 2ου Λυκείου Πετρούπολης για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής με θεματικές «ΦΑΓΗΤΟ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ» και εικαστικό δρώμενο «ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ».

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ "ΕΛΠΙΖΩ" – Θεσσαλονίκη

05/12/2025: Διοργάνωση γιορτής χριστουγεννιάτικου στολισμού στο Κέντρο Ημέρας, μέσα από μια συμμετοχική και συμπεριληπτική διαδικασία στολισμού.

12/12/2025: Παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής υποστήριξης στις δράσεις του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου Νέων Ελλάδος (ΕΚΝΕ).

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ «FRANCO BASAGLIA»

05-07/12/2025: Παρουσίαση του έργου της Ομάδας Φωτογραφίας που πραγματοποιείται στο πλαίσιο του Πρωινού Προγράμματος Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης στο 7ο Forum Διάλογοι Ψυχικής Υγείας Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος με τίτλο «Η τέχνη της υποστήριξης των ομοτίμων στην ανάκαμψη».

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ «ΠΝΟΕΣ» - Αθήνα

06/12/2025: Συμμετοχή στο 7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος με ομιλίες των Ομότιμων Συμπαραστατών: 1) Σωτήρης Κότσανης: Παρουσίαση Πορισμάτων Εργαστηρίου Ομότιμης Συμπαράστασης. 2) Ιωάννης Σταυρόπουλος: Αγκαλιάζοντας το Βίωμα

12/12/2025: WEBINAR για καθηγητές Β/μιας Εκπαίδευσης με θέμα «Μύθοι και Αλήθειες για την Κάνναβη».

ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ «ΠΝΟΕΣ» - Θεσσαλονίκη

04/12/2025: Δράση ενημέρωσης για φοιτητές στο Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδας (ΔΙΠΑΕ) στη Σίνδο.

10/12/2025: Ενημερωτική δράση στο 1ο ΓΕΛ Κορδελιού - Ευόσμου με θέμα «Όταν η ζωή δεν τα φέρνει όπως τα περιμένεις. Τρόποι αντιμετώπισης του στρες και των δυσκολιών της καθημερινότητας».

12/12/2025: 3η ενότητα του εκπαιδευτικού προγράμματος με θέμα: «Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία στην Ψύχωση (CBT)», με ομιλητή τον Χρυσόπουλο Γιάννη, ψυχολόγος MSc - Συντονιστής Μονάδων Ημερήσιας Φροντίδας ΕΠΑΨΥ καθώς και την Γούσιου Δήμητρα, ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια της Μονάδας

13-14/12/2025: Παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής υποστήριξης στους συμμετέχοντες στο διήμερο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο Νέων Ελλάδας: ΕΚΝΕ, καθώς και ενημέρωση για τις υπηρεσίες της Μονάδας μας.

ΜΟΝΑΔΕΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

03-4/12/2025: Πραγματοποίηση εκπαιδευτικής παέμβασης στο 2ο Δημοτικό Σχολείο Ερέτριας με θέμα «Αναπηρία – Διαφορετικότητα», από τις 9:30-12:00.

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ «ΠΝΟΕΣ» ΑΤΤΙΚΗΣ

09/12/2025: Συντονισμός βιωματικού εργαστηρίου σε σχολική τάξη του 1ου Γυμνασίου Χολαργού με θέμα το «Σχετίζεσθαι».

IT'S UP TO YOU(TH)

05/12/2025: Street Event με θέμα: «Οι φωνές μας στην πόλη», το οποίο θα πραγματοποιηθεί στην Πλατεία Ξυλούρη του Δήμου Αμαρουσίου, ώρες 14:00–16:00. Graffiti workshop, διαμόρφωση του «Χάρτη του Δήμου Αμαρουσίου» και tablet questionnaires σχετικά με τις εμπειρίες, τις ανάγκες και τις απόψεις των νέων γύρω από τη νεανική καθημερινότητα.

11/12/2025: Το It's Up to You(th) και το Connect Θεσσαλονίκης θα υλοποιήσουν από κοινού ολοήμερη δράση σε σχολείο της κάθε πόλης (Αθήνα και Θεσσαλονίκη) που θα περιλαμβάνει ενημέρωση των μαθητών/τριών σχετικά με τα Δικαιώματα του Παιδιού, καθώς και σειρά βιωματικών και καλλιτεχνικών δραστηριοτήτων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες και τις δυνατότητες των σχολικών κοινοτήτων.

08/12/2025: Παρουσίαση του Προγράμματος στο 11ο Γυμνάσιο Αχαρνών (ώρες 13:00–14:00), σε συνεργασία με τη Β' βάθμια Εκπαίδευση, με τη συμμετοχή διευθυντών σχολικών μονάδων, ΣΔΕΙ, ΕΔΙ και Συμβούλων Σχολικής Ζωής.

10 & 15/12/2025: 2ο ΕΠΑΛ Αχαρνών, Σε συνεργασία με τη «Διέξοδο», θα υλοποιηθεί παρέμβαση στο 2ο ΕΠΑΛ Αχαρνών (ώρες 10:00–12:00), η οποία περιλαμβάνει παρουσίαση του Προγράμματος και ομαδική δραστηριότητα με επίκεντρο τη χρήση και τις εξαρτήσεις.

12/12/2025: Streetwork στο 11ο Γυμνάσιο Αχαρνών (ώρες 11:00–13:00) με διαδραστικά παιχνίδια, συζήτηση μέσω στοχευμένων ερωτήσεων και δημιουργικό πίνακα όπου οι μαθητές θα μπορούν να καταγράφουν συναισθήματα και συνθήματα.

19/12/2025: Συμμετοχή στη θεατρική παράσταση "Η μέρα της φούστας", σε συνεργασία με την Υπηρεσία Επιμελητών Ανηλίκων Αθηνών. Μετά την παράσταση θα ακολουθήσει συζήτηση με ειδικούς ψυχικής υγείας, με επίκεντρο το φαινόμενο της νεανικής βίας και της παραβατικότητας ανηλίκων.

Οι δράσεις υλοποιούνται με την εποπτεία και χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας, καθώς και στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας "Ελλάδα 2.0" (με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU) και του ΕΣΠΑ 2021–2027 (με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης). Το Brave Together υλοποιείται στην Ελλάδα από την ΕΠΑΨΥ με τη χρηματοδότηση της MAYBELLINE NY, της εταιρείας L'Oréal Hellas.