

ΕΠΑΨΥ



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

της χρονιάς που μας πέρασε

2022





Μήνυμα από τον πρόεδρο της ΕΠΑΨΥ

Ο αναστοχασμός είναι βασικό στοιχείο της κουλτούρας της ΕΠΑΨΥ και είναι αυτό που χαρακτήρισε την τελευταία χρονιά για τον οργανισμό. Τα ξανασκεφτήκαμε όλα από την αρχή, προσπαθήσαμε να κατανοήσουμε τις αντιφάσεις και τις ελλείψεις μας, να αναζητήσουμε νέους δρόμους δημιουργίας και προσφοράς, να καινοτομήσουμε, να γίνουμε όχι μόνο μεγαλύτεροι αλλά και καλύτεροι. Θα συνεχίσουμε να αξιολογούμαστε διαρκώς – με τελικό κριτή τους ωφελούμενούς μας.

Δημήτρης Γαλάνης
Πρόεδρος της ΕΠΑΨΥ



Μήνυμα από τον επ. πρόεδρο και ιδρυτή της ΕΠΑΨΥ

Θέλαμε όλα να μείνουν όπως έχουν και γι' αυτό έπρεπε να αλλάξουμε τα πάντα. Δεν είναι εύκολο να μείνει πιστός στο ιδρυτικό του ιδεώδες, σε βάθος δεκαετιών, ένας οργανισμός που αναπτύσσεται και εξελίσσεται μέσα σε ένα διαρκώς μεταβαλλόμενο εξωτερικό περιβάλλον. Ήταν μια χρονιά μεταβολών και αναθεωρήσεων για την ΕΠΑΨΥ, για την οποία ανοίγει ένας νέος κύκλος, με μεγαλύτερη ορμή και γνώση για την προστασία των δικαιωμάτων των ευάλωτων ανθρώπων τους οποίους υπηρετούμε.

Στέλιος Στυλιανίδης
Επίτιμος Πρόεδρος και Ιδρυτής της ΕΠΑΨΥ

ΤΟ ΟΡΑΜΑ, Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΚΑΙ ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΜΑΣ

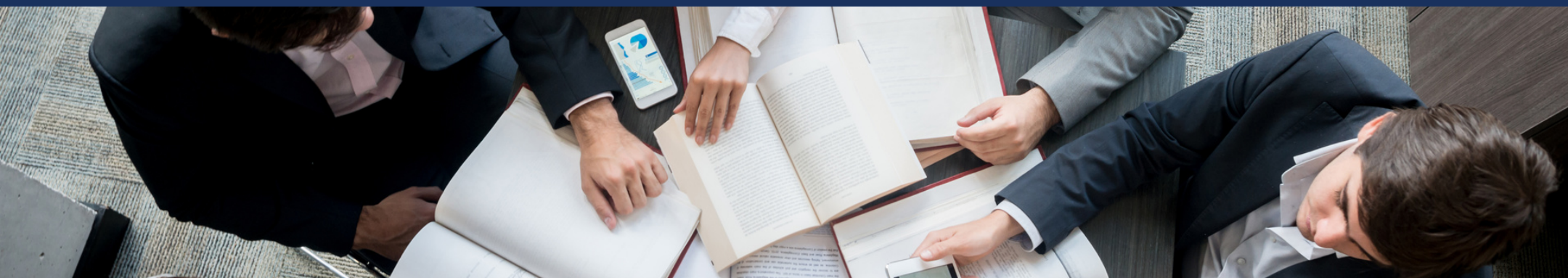
Να εξασφαλίσουμε ολιστική κοινοτική ψυχιατρική φροντίδα σε όλους και παντού, βάσει επιστημονικά τεκμηριωμένων προτύπων και ηθικών κριτηρίων.

Η ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΑΣ

Να παρέχουμε υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής φροντίδας στην κοινότητα, εισάγοντας καινοτόμες προσεγγίσεις στη θεραπεία. Να ενημερώνουμε και να ευαισθητοποιούμε την κοινότητα για θέματα ψυχικής υγείας, υπερασπιζόμενοι παράλληλα τα δικαιώματα των ληπτών. Και, τέλος, να συμβάλλουμε στη βελτίωση του δημόσιου συστήματος ψυχικής υγείας.

ΟΙ ΑΞΙΕΣ ΜΑΣ

- ✓ Δημοκρατία στη θεραπεία
- ✓ Δικαιώμα στο "ευ ζην"
- ✓ Ποιότητα στη φροντίδα
- ✓ Διαφάνεια και λογοδοσία



ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ



10

Επιστημονικές
δημοσιεύσεις



11

Επιστημονικά
συνέδρια



14

Σεμινάρια και
ημερίδες



12

Κοινοτικές
δράσεις



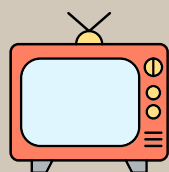
3

Παρεμβάσεις σε
κρίση



8

Κοινοφελείς
δράσεις



48

Παρεμβάσεις στα
ΜΜΕ



22

Podcasts για την
ψυχική υγεία



1

Νέα ιστοσελίδα και
εταιρική ταυτότητα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΜΑΣ



Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης «συν-art-ήσεις»

Γιορτάσαμε την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας διοργανώνοντας το Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Τέχνης «συν-art-ήσεις», όπου εκτέθηκαν έργα των ωφελουμένων μας αλλά και γνωστών καλλιτεχνών.



Τρίποντο στο Στίγμα 2022

Διοργανώσαμε το ετήσιο Πανελλήνιο Τουρνουά Μπάσκετ «Τρίποντο στο Στίγμα», όπου 150 λήπτες ψυχιατρικής φροντίδας στην κοινότητα από 30 φορείς ψυχικής υγείας έβαλαν τρίποντο στον κοινωνικό αποκλεισμό και στο στίγμα.



Ταξίδι Ελπίδας για την Άνοια

Πάνω από 500 άτομα παρακολούθησαν το 4ο κατά σειρά «Ταξίδι Ελπίδας», που διοργανώθηκε στη Λάρισα σε συνεργασία με την Ελληνική Πρωτοβουλία ενάντια στην Αλτσχάιμερ και την Αντιδημαρχία Πολιτισμού και Επιστημών του Δήμου Λαρισαίων.



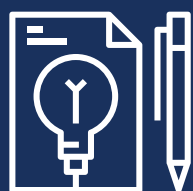
Στο πλευρό των πυρόπληκτων και των προσφύγων του πολέμου στην Ουκρανία με παροχή οργανωμένης ψυχοκοινωνικής στήριξης



Επέκταση του προγράμματος ψυχοκοινωνικής στήριξης προσφύγων με νέα γραφεία στο κέντρο της Αθήνας και τη Σάμο με τη χρηματοδότηση της UNHCR



Μνημόνια συνεργασίας με φορείς ψυχικής υγείας και δημόσια νοσοκομεία



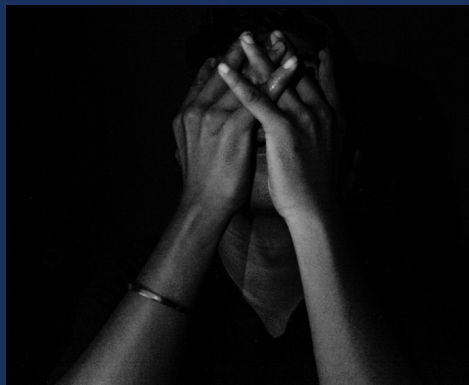
Εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας



Ενίσχυση του τμήματος Εθελοντισμού και Πρακτικής Άσκησης με 90 εθελοντές

ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΚΟΜΗ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΜΑΣ



ΕAAD-Best

Το έργο ΕAAD-Best χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Ετήσιου Προγράμματος Εργασίας 2020 του 3ου Προγράμματος Υγείας της Ε.Ε. με στόχο τη βελτίωση της φροντίδας για ασθενείς με κατάθλιψη την πρόληψη της αυτοκτονικής συμπεριφοράς.



Προαγωγή της Ισότητας των Φύλων και Καταπολέμηση της Έμφυλης Βίας

Το πρόγραμμα καλείται να αντιμετωπίσει τις πολλαπλές διαστάσεις των αυξανόμενων περιστατικών έμφυλης βίας στη χώρα μας και να προαγάγει την ισότητα των φύλων στα νησιά των Κυκλάδων.



Προσωπικό Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης στην Κοινότητα για Πρόσφυγες και Αιτούντες Άσυλο

Το πρόγραμμα υλοποιείται από το 2019 σε συνεργασία με την UNHCR και διακρίθηκε ως «Πρότυπο Εφαρμογής και Καινοτομίας» από την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους πρόσφυγες.



Πρόγραμμα Ψ-Υποστηρίζω

Το Πρόγραμμα Ψ-Υποστηρίζω εντάσσεται στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας του Υπουργείου Υγείας να αντιμετωπίσει τις ψυχοκοινωνικές συνέπειες της νόσου covid-19, εφαρμόζοντας ένα πρόγραμμα ψυχολογικής υποστήριξης.

ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΜΑΣ ΑΠΟΤΥΠΩΜΑ



111 άτομα φιλοξενήθηκαν στα οικοτροφεία μας, 52 στους ξενώνες και 37 στα προστατευόμενα διαμερίσματά μας.



Από τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας Άνοιας της Λάρισας ωφελήθηκαν 474 άτομα.



Από τις υπηρεσίες του Κέντρου Ημέρας Αμαρουσίου ωφελήθηκαν 807 άτομα.



Από τις Κινητές Μονάδες ΒΑ & Δ. Κυκλάδων ωφελήθηκαν 2.692 άτομα.



Μέσω του προγράμματος ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφύγων και αιτούντων άσυλο, 532 άτομα έλαβαν υποστήριξη από CPWs, συμπεριλαμβανομένων 99 ατόμων με αναπηρία, 418 άτομα εξυπηρετήθηκαν από την τηλεφωνική γραμμή στήριξης και 463 άτομα συμμετείχαν στα info sessions.



Στο πλαίσιο του προγράμματος προαγωγής της ισότητας των φύλων και καταπολέμησης της έμφυλης βίας εκπαιδεύτηκαν 207 ειδικοί ψυχικής υγείας, ενώ ευαισθητοποιήθηκαν μέσω δράσεων άλλα 35 άτομα.



Στο πλαίσιο του προγράμματος EAAD-Best πραγματοποιήθηκαν 19 workshops για την κατάθλιψη και την αυτοκτονική συμπεριφορά στα οποία εκπαιδεύτηκαν 87 άτομα, 33 εκπαιδευτικά workshops σχετικά με τη χρήση του εργαλείου αυτοδιαχείρισης της κατάθλιψης iFightDepression σε ψυχολόγους και ψυχοθεραπευτές και 40 συναντήσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με διοικητικούς φορείς.

ΤΑ ΣΧΕΔΙΑ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2023



Δημιουργία νέων Δομών Ψυχικής Υγείας

Διευρύνουμε τις υπηρεσίες μας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, με δύο Κέντρα Αντιμετώπισης Διατροφικών Διαταραχών και δύο Κέντρα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση για παιδιά και εφήβους.



Τουρνουά Μπάσκετ

Διεξάγουμε για 6η χρονιά το τουρνουά 3Χ3 μπάσκετ ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας "Τρίποντο στο Στίγμα" το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 24/06/2023, για πρώτη φορά στο ΟΑΚΑ.



Πρωτοβουλία Brave Together

Συνεργαζόμαστε με τη Maybelline στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας Brave Together, με σκοπό την παροχή υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε 2.500 νέους και την αποστιγματοποίηση της ψυχικής νόσου.



Ενισχύουμε το Επιστημονικό μας Συμβούλιο και παρέχουμε συνεχιζόμενη εκπαίδευση στο διοικητικό και θεραπευτικό προσωπικό της ΕΠΑΨΥ, αποσκοπώντας στην εφαρμογή καινοτόμων παρεμβάσεων.



Εφαρμόζουμε το πρωτόκολλο PSEAH της Ύπατης Αρμοστείας του ΟΗΕ, για την προστασία και αντιμετώπιση κάθε μορφής κακοποίησης στον εργασιακό χώρο.



Προωθούμε την ψηφιακή αναβάθμιση, ψηφιοποιώντας το φυσικό μας αρχείο και αξιοποιώντας ψηφιακές υπηρεσίες που θα διευκολύνουν το έργο των εργαζομένων μας.



Ενισχύουμε τα τμήματα Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων, Εθελοντισμού & Πρακτικής Άσκησης και Marketing & Επικοινωνίας, στοχεύοντας στην εξωστρέφεια του οργανισμού και στην εξεύρεση πόρων.

ΚΑΙ ΠΟΛΥ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ!



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

www.epapsy.gr

