



Δωρητής:



Δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ)

Δελτίο Τύπου

Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας και Μουσικής | Προς Δημοσίευση

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΜΟΥΣΙΚΗΣ

MIA! IT'S OK!

WORKSHOPS
starts 15:30

- Μουσικοκινητική
- Urban Street Art
- Art Therapy
- Δραματοθεραπεία
- Ομάδα Χαλάρωσης

• Βιωματικό Εργαστήριο Bravetalk

ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΜΕ
starts 20:00

ΒΕΒΗΛΟΣ ΧΑΡΑ SMOK5 SYXTYLE PARKIOTIS GUS

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΛΑΜΙΑΣ

ΔΩΡΕΑ SNF-RELEASE ATHENS, ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΤΗΣ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ (ΔΠΥ)

Περισσότερες πληροφορίες:

“ΜΙΑ! It’s OK” : Φεστιβάλ ψυχικής υγείας και μουσικής

Ομιλίες, βιωματικά εργαστήρια και μια μεγάλη hip hop συναυλία με σκοπό την έναρξη διαλόγου για την αποστιγματοποίηση της ψυχικής υγείας. **Είσοδος ελεύθερη.**

Το φεστιβάλ «ΜΙΑ! It’s OK» ανοίγει την αυλαία του το Σάββατο 27 Ιανουαρίου στην Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας και καλεί μικρούς και μεγάλους υπό τους ήχους της μουσικής, να ενημερωθούν, να μιλήσουν και να συμμετάσχουν σε δραστηριότητες για την προαγωγή της ψυχικής υγείας. Το φεστιβάλ θα πραγματοποιήσει 5 στάσεις σε Λαμία, Λάρισα, Σύρο, Αθήνα και Θεσσαλονίκη και έχει σκοπό την ενίσχυση του αισθήματος του ανήκειν, την προαγωγή του διαλόγου και την προώθηση της ψυχικής υγείας μέσω της δύναμης της μουσικής.

Το φεστιβάλ απευθύνεται σε όλους και όλες και περιλαμβάνει:

- **Βιωματικά εργαστήρια:** Μουσικοθεραπεία, εικαστική ψυχοθεραπεία, ψυχόδραμα, χοροθεραπεία, αστική τέχνη του δρόμου
- **Ομιλίες:** Για τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας, από ειδικούς και άτομα που έχουν αντιμετωπίσει τέτοιες προκλήσεις
- **Μουσική συναυλία:** Με τη συμμετοχή γνωστών hip hop καλλιτεχνών.

Το “ΜΙΛΑ! It’s OK” είναι μία δράση της Εταιρείας Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας (ΕΠΑΨΥ) και βασίζεται στην πεποίθηση ότι ο ανοιχτός διάλογος διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην ευαισθητοποίηση σε θέματα ψυχικής υγείας και επιδιώκει να χρησιμοποιήσει τη μουσική για να οικοδομήσει μια κοινότητα, η οποία απορρίπτει το στίγμα και θέτει σε προτεραιότητα την ψυχική υγεία.

Δήλωσε δωρεάν συμμετοχή στα βιωματικά εργαστήρια εδώ:

[ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ](#)

Στη μεγάλη hip hop συναυλία που θα ξεκινήσει στις 20:00, θα τραγουδήσουν οι αγαπημένοι της νεολαίας **Βέβηλος, Χαρά, Smok5, Syxtyle** και ο **Parkiotis** (με καταγωγή από τη Στυλίδα). Στα decks θα βρίσκεται ο γνωστός παραγωγός **GUS** μαζί με τον θρυλικό **MCD**.

Η είσοδος για όλες τις δράσεις και τη συναυλία είναι ελεύθερη.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τον ιστότοπο της ΕΠΑΨΥ: <https://www.epapsy.gr/>

Με μια ματιά:

Εκδήλωση: «Μίλα! It’s Ok» Φεστιβάλ

Χώρος: Πανελλήνια Έκθεση Λαμίας – Κτήριο Ι (Γεωργίου Γεννηματά)

Ημερομηνία: Σάββατο 27 Ιανουαρίου 2024

Φορέας Υλοποίησης: Ε.Π.Α.Ψ.Υ.

Διοργάνωση: Action Εστί | Artist & Event Management

* Το Φεστιβάλ Λαμίας πραγματοποιείται υπό την αιγίδα του Δήμου Λαμιέων.

Με τη δωρεά SNF-Release Athens, με χρηματοδότηση από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΙΣΝ), στο πλαίσιο της Διεθνούς Πρωτοβουλίας για την Υγεία (ΔΠΥ).