

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΛΑΜΙΑΣ



ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ

Όταν η μουσική γίνεται λέξη και η κίνηση διάλογος. Μια μοναδική εμπειρία εμπύχωσης με βιωματικά εργαστήρια για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας. Τα εργαλεία μας:

Πολύ μουσική, ρυθμικές δραστηριότητες και σωματική ενεργοποίηση.

Ευκαιρία να παρασύρουμε μικρούς και μεγάλους στον κόσμο της κίνησης με φαντασία, δημιουργικότητα και έκφραση.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ

15:30 - 16:00 - Μπαλόνια στον αέρα (ομάδα 1) 15 άτομα

16:00 - 16:30 - "Πέταμα" προς την ψυχική και σωματική υγεία. (ομάδα 1) 15 άτομα

17:00 - 17:30 - Μπαλόνια στον αέρα (ομάδα 2) 15 άτομα

17:30 - 18:00 - "Πέταμα" προς την ψυχική και σωματική υγεία. (ομάδα 2) 15 άτομα

18:10 - 18:30 - Κάνε ένα βήμα τη φορά (Ανοιχτή στο κοινό)

18:30 - 19:00 - Μουσικοκινητική δράση (Ανοιχτή στο κοινό)



Δηλώσεις συμμετοχής

URBAN STREET ART

Ένα καλλιτεχνικό εργαστήριο με στόχο την παρουσίαση μιας γενικής εικόνας του «graffiti», τις επιρροές του αλλά και γενικότερα πώς αυτό επεμβαίνει στον δημόσιο χώρο και επηρεάζει τον θεατή. Η τέχνη αλλά και το graffiti ΕΝΟΠΟΙΕΙ και ΔΕΝ ΔΙΑΧΩΡΙΖΕΙ. Συχνά συναντάμε συνθήματα και τοιχογραφίες στους δρόμους με τους οποίους ταυτιζόμαστε και συνειδητά ή και υποσυνείδητα ο δρόμος γίνεται οικείος.

Το εργαστήριο έχει ως στόχο την δημιουργία ενός τελικού έργου από τους συμμετέχοντες με θεματική συναφή με αυτή του φεστιβάλ.



15:30- 19:00 (20 άτομα)



Δηλώσεις συμμετοχής

ART THERAPY

Τα εργαστήρια εικαστικής θεραπείας έχουν στόχο την επαφή με τη δημιουργική διαδικασία και το δημιουργικό εαυτό. Προσκαλούμε τους συμμετέχοντες να εμπλακούν στη διαδικασία με όποιον τρόπο μπορούν και αισθάνονται καλά μοιράζοντας σκέψεις και συναισθήματα εφόσον το επιθυμούν.

Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας "Μάνταλα"



15:30- 17:00 (15 άτομα)

Στόχος είναι η επαφή με την τέχνη ως μια διαδικασία συναισθηματικής έκφρασης. Μέσα από αυτό το εργαστήριο οι συμμετέχοντες καλούνται να δημιουργήσουν εικόνες "παίζοντας" με τα υλικά σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο.

Εργαστήριο Εικαστικής Θεραπείας "Puzzle"



15:30- 17:00 (15 άτομα)

Στόχος είναι η επαφή με την τέχνη ως μια διαδικασία συναισθηματικής έκφρασης και σύνδεσης με τους άλλους. Μέσα από αυτό το εργαστήριο οι συμμετέχοντες καλούνται να δημιουργήσουν εικόνες σε κομμάτια puzzle με τα διαθέσιμα υλικά και στη συνέχεια να δημιουργήσουν ένα puzzle με τις εικαστικές τους δημιουργίες.



Δηλώσεις συμμετοχής

ΔΡΑΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η μέθοδος του ρόλου στη θεραπεία μέσω Δράματος επιχειρεί να συστηματοποιήσει περισσότερο αυτό που θεωρεί πρωταρχικό συστατικό της θεραπευτικής αγωγής: τον ρόλο μέσω της δραματικής τέχνης.

Τοποθετεί τον αποδέκτη ή υποδυόμενο, τον ρόλο μέσα στο δραματικό παράδοξο του «εγώ» και του «όχι εγώ» και έτσι το ζητούμενο είναι η λυτρωτική δυνατότητα του ρόλου. Το εργαστήριο θα ολοκληρώνεται με ένα παιχνίδι ρόλων της ομάδας



15:30- 17:00 Εργαστήριο #1 (ηλικίες 20 ετών και άνω)



17:30- 19:00 Εργαστήριο #2 (ηλικίες 15 ετών και άνω)



Δηλώσεις συμμετοχής

ΟΜΑΔΑ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ



15:30- 16:30 Ομάδα #1 (20 άτομα)



17:00- 18:00 Ομάδα #2 (20 άτομα)



Δηλώσεις συμμετοχής

ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Βιώνοντας το στίγμα της ψυχικής ασθένειας.



15:30- 16:30 Ομάδα #1 (20 άτομα)



17:00- 18:00 Ομάδα #2 (20 άτομα)



Δηλώσεις συμμετοχής

BRAVE TALK

Το πρόγραμμα "Brave Together" by Maybelline NY αφορά την υποστήριξη νέων που εμφανίζουν δυσκολίες ψυχικής υγείας.

Στο workshop θα πραγματοποιηθεί ένα Brave Talk. Πρόκειται για μια διαδραστική εκπαίδευση όπου οι συμμετέχοντες μέσα από βιωματικές ασκήσεις θα μάθουν με απλά βήματα τον τρόπο που μπορούν να υποστηρίξουν έναν δικό τους άνθρωπο που εμφανίζει δυσκολίες ψυχικής υγείας.



15:30- 17:00 Ομάδα #1 (20 άτομα)



17:30- 19:00 Ομάδα #2 (20 άτομα)



Δηλώσεις συμμετοχής

3

Φορέας Υλοποίησης:



Ε.Π.Α.Ψ.Υ.
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Δωρητής:

ΙΣΝ / SNF

ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ
STAVROS NIARCHOS FOUNDATION
επικεντρο ο άνθρωπος | empowering humanity