

# Διάθεση

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Θουκιδίδου & Γ. Σουρή 10, Καλαμαριά, 551 34 Θεσσαλονίκη

T.: +30 23140 71600

e-mail: [diathesi.thess@epapsy.gr](mailto:diathesi.thess@epapsy.gr)



**Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Σαλαμίνας 36, Μαρούσι, 151 24 Αττική

T.: +30 210 80 56 920

[grammateia@epapsy.gr](mailto:grammateia@epapsy.gr)



[www.epapsy.gr](http://www.epapsy.gr)



Περισσότερες πληροφορίες

[www.dia-thesi.gr](http://www.dia-thesi.gr)

με Νέα **Διάθεση**

Η Α.Μ.Κ.Ε «Με νέα Διάθεση» εξειδικεύεται στη μελέτη, στη διάγνωση και στη θεραπεία των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής.



**Ελλάδα 2.0**  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU



**Ε.Π.Α.Ψ.Υ.**

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ  
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

με Νέα **Διάθεση**

# Διάθεση

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ  
ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ





# ΚΕΝΤΡΑ ΗΜΕΡΑΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ ΤΡΟΦΗΣ

Οι **Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής** περιλαμβάνουν κατά κύριο λόγο την ψυχογενή ανορεξία, την ψυχογενή βουλιμία και τη διαταραχή της επεισοδιακής υπερφαγίας. Πρόκειται για σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές που, καθώς εμπλέκουν στη συμπτωματολογία τους με τρόπο άμεσο το σώμα, εμφανίζουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης και σωματικών επιπλοκών. Η επίπτωσή τους στον γενικό πληθυσμό εμφανίζει ραγδαία αύξηση τα τελευταία χρόνια και πλέον **συγκαταλέγονται στις αρκετά συχνές ψυχιατρικές διαταραχές**.

Οι **πάσχοντες από Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής υποφέρουν καθημερινά** από τις ανησυχίες τους γύρω από το φαγητό, τον φόβο αύξησης του βάρους τους, τη δυσφορία ή και την ντροπή για το σώμα τους. Η κλινική συμπτωματολογία τους επηρεάζει όλους τους τομείς της ζωής τους: εργασιακό, οικογενειακό, κοινωνικό, προσωπικό.

- Για την αποτελεσματική αντιμετώπιση των πολύπλοκων αυτών διαταραχών, η ΕΠΑΨΥ και η ΑΜΚΕ «Με νέα Διάθεση» λειτουργούν σε **Αθήνα και Θεσσαλονίκη δύο εξειδικευμένα Κέντρα Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής παιδιών, εφήβων και νεαρών ενηλίκων**, ηλικίες στις οποίες εμφανίζονται συνήθως για πρώτη φορά οι διαταραχές αυτές, όπου ειδικά εκπαιδευμένες ομάδες επαγγελματιών υγείας, αποτελούμενες από ψυχίατρο, ψυχολόγο, παθολόγο, διαιτολόγο, εργοθεραπευτή κ.λπ., παρέχουν την απαραίτητη φροντίδα στους πάσχοντες και στις οικογένειές τους.
- Η συνεργασία με την τοπική αυτοδιοίκηση και την τοπική κοινότητα, καθώς και οι δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και δικτύωσης, αποτελούν αναγκαίες παρεμβάσεις για την έγκαιρη πρόσβαση στη θεραπεία των ωφελουμένων.
- Τα Κέντρα Ημέρας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής λειτουργούν, επίσης, ως φορείς εκπαίδευσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας, ενώ η ερευνητική εργασία και η παραγωγή επιστημονικού έργου αποτελούν διαρκή μας μέριμνα.

## Στόχοι των Κέντρων μας

Παροχή εξειδικευμένης θεραπείας και υποστήριξη στην κοινότητα	Βελτίωση της αποτελεσματικότητας της θεραπείας	Μείωση του χρόνου πρόσβασης στην εξειδικευμένη θεραπεία	Σχεδιασμός και εφαρμογή στρατηγικών για την καταπόλεψη του στίγματος	Ευαισθητοποίηση της κοινότητας, με στόχο την έγκαιρη αναγνώριση των συμπτωμάτων και την άμεση πρόσβαση στη θεραπεία	Παρεμβάσεις αποκατάστασης και θεραπευτικές στρατηγικές για όσους δεν ανταποκρίνονται στη θεραπεία και μεταπίπτουν στη χρονιότητα
---	--	---	--	---	--

## Παρεχόμενες Υπηρεσίες

- Ψυχιατρική ή παιδοψυχιατρική διάγνωση και παρακολούθηση
- Ιατρική εξέταση, αξιολόγηση και αντιμετώπιση των πιθανών σωματικών επιπλοκών
- Διαιτολογική εκτίμηση και διαιτητική συμβουλευτική
- Ατομική ψυχοθεραπεία
- Οικογενειακή θεραπεία
- Ομαδική θεραπεία
- Συμβουλευτική και ομάδες ψυχο-εκπαίδευσης γονέων
- Εικαστική θεραπεία, εργοθεραπεία, μουσικοθεραπεία