

## Βιογραφικό Σημείωμα



Γεννήθηκα στη Ζαχάρω Ηλείας και σπούδασα Κοινωνική Εργασία στην Πάτρα, ενώ η πρακτική μου άσκηση πραγματοποιήθηκε στην Κοινωνική Υπηρεσία Νέου Ηρακλείου.

Μετά τη στρατιωτική μου θητεία εργάστηκα εθελοντικά στο Κέντρο Στήριξης Αστέγων στον Πειραιά, μέχρι που το 2008 ξεκίνησα να εργάζομαι ως Κοινωνικός Λειτουργός στο Οικοτροφείο της ΕΠΑΨΥ στην Πεντέλη. Το 2011 παράλληλα άρχισα να έρχομαι σε επαφή με την εφαρμογή της Κοινοτικής Ψυχιατρικής στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας της ΕΠΑΨΥ στην Πάρο, όπου εργάζομαι έως σήμερα. Από το 2013 είμαι μέλος της ομάδας του Κέντρου Ημέρας “Franco Basaglia” στο Μαρούσι, όπου συντονίζω την ομάδα της κατ’ οίκον παρέμβασης στην κρίση, εφαρμόζοντας αρχές του Ανοιχτού Διαλόγου, και παράλληλα παρέχοντας ένα ολιστικό μοντέλο φροντίδας στους εξυπηρετούμενους.

Έχω ολοκληρώσει δύο εκπαιδεύσεις οικογενειακού συστημικού θεραπευτή (ΕΠΙΨΥ, ΕΕΣΚΕΨΟ) και εργάζομαι με οικογένειες και γονείς στην ΕΠΑΨΥ και σε ιδιωτικό επίπεδο. Με ενδιαφέρει πολύ η πολυοικογενειακή ομαδική θεραπεία και το 2020 δημοσίευσα ένα άρθρο για τις ομάδες πολυοικογενειακής στο επιστημονικό περιοδικό της ΕΕΣΚΕΨΟ (<https://hestafta.org/systimiki-skepsi-psychotherapeia-periodiko/teuxos-17/polyoikogeneiaki-omadiki-therapeia-proimi-parembash-stin-psyxosi-pilotiki-omada-dimosio-nosokomeio/>). Είμαι τακτικό μέλος της ΕΕΣΚΕΨΟ και του ΣΚΛΕ. Υποστηρίζω την ομάδα αυτοβοήθειας για την κατάθλιψη στην Πάρο και συντονίζω την ψυχοκοινωνική παρέμβαση της ΕΠΑΨΥ στα νοσοκομεία των Β. Προαστίων «Ψ-Υποστηρίζω» από τον Μάρτιο του 2021.

Έχω συμμετάσχει ως ομιλητής σε διάφορες ημερίδες και συνέδρια με θέματα ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης και κοινοτικής ψυχιατρικής, ενώ στο εξωτερικό στο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο της ΕFTA με θέμα την πολυοικογενειακή ομαδική θεραπεία.